



CENTRO DE FORMACION CRISTIANO

AMANACER ESPIRITUAL

www.amanacerespiritual.org

RECONSTRUCCIÓN: MI ALTAR PERSONAL

Propiedad de: _____

Fecha de inicio: ____ / ____ / ____

HOJA DE TRABAJO 1: LIMPIEZA DE CENIZAS *(Para completar al finalizar el primer bloque)*

- 1. El inventario de la carga:** Escribe sin filtros todo aquello que ha pesado en tu historia (heridas, palabras que te marcaron, decisiones del pasado que aún arrastras). Sácalo de tu mente y deposítalo en este papel.
- 2. La mentira que te quitó el gobierno:** ¿Qué idea falsa aceptaste sobre ti mismo que le abrió la puerta al desánimo para robarte la paz? *(Ej: "No soy suficiente", "Nunca podré sanar del todo")*.
- 3. Declaración de libertad:** Yo, _____, hoy decido soltar el peso de _____.
Cierro este ciclo de dolor y marco hoy el fin de mis cenizas.

HOJA DE TRABAJO 2: DESPERTAR A TU DISEÑO ORIGINAL *(Para completar al finalizar el segundo bloque)*

Mi identidad en la Verdad: Escribe 3 certezas divinas sobre quién eres. Personalízalas con tu nombre (*Ej: "Yo, [Nombre], camino bajo la luz y la plenitud del Padre"*).

- 1.
- 2.
- 3.

De la necesidad a la plenitud: ¿Qué bendición o paz vas a dejar de rogar como si no te perteneciera, y comenzarás a habitar con la seguridad de una hija?

HOJA DE TRABAJO 3: RENOVACIÓN DEL ENTENDIMIENTO *(Para completar al finalizar el tercer bloque)*

1. **Tu nueva respuesta:** Cada vez que vuelva el viejo pensamiento diciendo: _____, yo responderé con la Verdad que sostiene mi vida:

2. **Acción de resguardo:** ¿Qué conversación, hábito o entorno vas a dejar atrás hoy mismo para cuidar tu paz y la renovación de tu historia?

HOJA DE TRABAJO 4: MAPA DE EVIDENCIAS *(Para completar al cierre de tu proceso)*

1. **Mi primer paso de transformación:** ¿Qué acción concreta harás mañana para demostrar que tus días de ceniza quedaron atrás?
2. **Mi pacto de permanencia:** *(Escribe aquí, con tu propio puño y letra, la firme convicción con la que vas a caminar de aquí en adelante).*